



Imodium® Instant,  
orodispergeerbare tabletten



Imodium®,  
harde capsules

### Posologie: Instant / Caps

- » Eerste dosis: bij volwassenen 2 orodispergeerbare tabletten/harde capsules, bij kinderen vanaf 6 jaar 1 orodispergeerbaar tablet/harde capsule.
- » Daarna 1 orodispergeerbaar tablet/harde capsule na elke losse stoelgang.
- » Maximale dosis 8 orodispergeerbare tabletten/harde capsules per dag. Bij kinderen maximum 3 orodispergeerbare tabletten/harde capsules per 20 kg lichaamsgewicht per dag.



Imodium® Duo,  
tabletten

### Posologie: Duo

- » Eerste dosis:  
bij volwassenen 2 tabletten,  
bij jongeren vanaf 12 jaar 1 tablet.
- » Daarna 1 tablet na elke losse stoelgang.
- » Maximale dosis 4 tabletten per dag,  
niet langer dan 2 dagen.

Johnson & Johnson Consumer NV/SA  
Antwerpseweg 15-17, B-2340 Beerse

[www.diarree.be](http://www.diarree.be)

**Imodium® Instant** en **Imodium®** (loperamide) zijn geneesmiddelen. Niet toedienen aan kinderen jonger dan 6 jaar. Geen langdurig gebruik zonder medisch advies. **Imodium® Duo** (loperamide + simeticon) is een geneesmiddel. **Imodium® Duo** mag niet gebruikt worden bij kinderen jonger dan 12 jaar. Geen gebruik langer dan 2 dagen zonder geneeskundig advies. **Lees aandachtig de bijsluiter. Vraag raad aan uw arts of apotheker.**

© Johnson & Johnson Consumer NV. BE/IM/12-0139.

## Tips

om de symptomen van diarree te behandelen en de kans op besmetting te verkleinen.



## Diarree: courant en erg vervelend.

Diarree duikt ook tijdens de wintermaanden op en is één van de meest voorkomende aandoeningen van het darmstelsel.

Meestal nemen de klachten, ook zonder doktersbezoek, na verloop van enkele dagen af.

Voor risicogroepen (kleine kinderen, zieken, ouderen) is een doktersbezoek steeds geadviseerd. Ook bij koorts of bloederige stoelgang moet steeds een arts worden geraadpleegd.

In deze brochure vindt u tips om de symptomen van diarree te behandelen en de kans op besmetting te verkleinen.

Meer informatie over diarree en de behandeling ervan vindt u op [www.diarree.be](http://www.diarree.be)



## Hoe kunt u een besmetting voorkomen?

De hoofdoorzaken van maag-darminfecties zijn bacteriën of virussen. Helaas bestaat er tegen de meeste verwekkers geen vaccin. Daarom kan u zich tegen besmetting beschermen door de volgende hygiënetips toe te passen:

Was uw handen na elk toiletbezoek en voordat u begint te koken of te eten.



Was voedsel zoals rauwe groenten en sla zorgvuldig.



Laat voedsel door en door gaar worden.



Vermijd contact met zieken. Deze laatste gebruiken het best eigen handdoeken, lichaamsverzorgingsartikelen en een eigen toilet.



Was beddengoed, handdoeken en de kleding van zieken op ten minste 60°C.



## Een geval apart: het norovirus.

Het norovirus komt de jongste jaren steeds vaker voor. Op zich is de ziekte niet ernstig, maar men kan zich wel erg ziek voelen. De symptomen zullen ook niet bij elke besmetting even hevig zijn.

### Symptomen

- » Plotseling optredende diarree en (hevig) braken.
- » Buikkrampen en misselijkheid.

Vooraf voor kinderen en oudere of verzwakte mensen kan het ernstige vochtverlies dat met diarree of braken gepaard gaat levensgevaarlijk zijn. In de meeste gevallen nemen de symptomen echter na twee tot drie dagen af en geneest de zieke helemaal.

### Overdracht

- » Van mens op mens.
- » Via voorwerpen (handdoeken, deurklinken, toiletzittingen).



- » Norovirussen zijn minutenlang bestand tegen temperaturen tot max. 60°C.
- » Nog tot twee dagen na de acute fase van de ziekte bestaat er gevaar op besmetting.
- » In de stoelgang zijn de virussen nog meerdere weken na de infectie aantoonbaar.

## Wat kunt u doen als u ziek wordt?

Wat moet u doen als u ondanks alle preventieve maatregelen toch ziek wordt.

- » In tegenstelling tot bacteriën kunnen virussen niet met antibiotica worden bestreden. Daarom is het heel belangrijk dat u de symptomen behandelt.



- » Drink voldoende water en compenseer het elektrolytenverlies met elektrolytpreparaten of rehydraterende drank.



- » Hebt u diarree, neem dan een middel tegen diarree zoals Imodium® orodispergeerbare tabletten om uw comfort te verbeteren. Ze smelten meteen op de tong en kunnen ook bij misselijkheid vlot worden ingenomen zonder water.



- » Raadpleeg een arts, zeker wanneer de symptomen langer dan 48 uur aanhouden, wanneer u meer dan 38°C koorts krijgt of wanneer u bloed of slijm in de stoelgang opmerkt.



## Wat moet u weten over diarree?



### Wat kan u doen?

- » Diarree is slechts een symptoom. Niet de diarree, maar wel het immuunsysteem bestrijdt ziektekiemen.
- » Imodium® kan u helpen om de symptomen van diarree te bestrijden. Het verlicht snel de diarree en het verlies van vocht en elektrolyten wordt vermeden.
- » Zo voelt u zich snel beter en kunt u de draad van uw dagelijkse activiteiten weer opnemen.



### Bij kinderen is een snelle behandeling zeer belangrijk.

- » Kinderen kunnen het verlies aan vocht en elektrolyten door diarree minder goed overwinnen dan volwassenen.
- » Het is dan ook zeer belangrijk om voor een vroegtijdige compensatie van vocht en elektrolyten te zorgen. In de apotheek bestaan er kant-en-klare elektrolytmengsels speciaal voor kinderen.
- » Voor diarree bij kinderen vanaf 6 jaar kunt u Imodium® in de apotheek zonder voorschrift krijgen. Is uw kind tussen 2 en 6 jaar raadpleeg dan uw arts.



### Breng uw darmen in evenwicht.

- » Middelen tegen diarree zoals Imodium® verhinderen de stoelgang niet, maar dragen ertoe bij het natuurlijke ritme van uw darmactiviteit opnieuw tot stand te brengen.
- » Nadat u diarree hebt gehad, kan het echter tot twee dagen duren voordat de darmen opnieuw gevuld zijn. Daardoor vrezan sommige patiënten intussen dat ze last hebben van een verstopping, maar in werkelijkheid is dat niet zo.



### Diarree kan besmettelijk zijn.

- » Aangezien diarree vaak door infectieuze ziekteverwekkers (bacteriën of virussen) uitgelokt wordt, kan men er zeker door besmet worden.
- » Infecties kunnen overgebracht worden door contact met zieken of besmette oppervlakken en door het eten en drinken van besmet voedsel of water.
- » Neem daarom de hygiënetips (p.3) uit deze brochure in acht.

## Imodium® Ook in de winter een betrouwbare hulp bij diarree.

Bij maag-darminfectie bestrijdt Imodium® de symptomen van diarree snel en doeltreffend.

Loperamide, het werkzame bestanddeel van Imodium®, brengt de darmen opnieuw in evenwicht en wordt gewoonlijk goed verdragen. Het normaliseert de toegenomen darmactiviteit zonder de darmfuncties te belemmeren.

De uitdroging, door verlies van vocht en elektrolyten, die het lichaam nodeloos verzwakt en het herstel vertraagt, wordt tegengewerkt.



## Uitsluitend verkrijgbaar in de apotheek.

### Imodium® Instant orodispergeerbare tabletten – handige hulp bij diarree

- ✓ Inname zonder water en zonder slikken – ook bij misselijkheid vlot in te nemen.
- ✓ Smelt in enkele seconden op de tong.
- ✓ Snel en doeltreffend.



### Imodium® capsules

- ✓ Snel en doeltreffend.



### Imodium® Duo tabletten – bij diarree gepaard met pijnlijke krampen

- ✓ Dubbele opluchting bij diarree gepaard met pijnlijke krampen.
- ✓ Combinatie van loperamide en simethicone.
- ✓ Snel en doeltreffend op beide indicaties.



## Wees goed voorbereid.

Met een goed uitgeruste huisapotheek hebt u deze winter alles bij de hand!  
Hebt u al aan wat volgt gedacht?

- ✓ Middel tegen diarree
- ✓ Laxeermiddel
- ✓ Middel tegen een verstoorde spijsvertering
- ✓ Pijnstillend en koortswerend middel
- ✓ Middel tegen hoesten, verkoudheid en keelpijn
- ✓ Gel voor brand- en andere wonden, ontsmettende spray
- ✓ Zalf of gel tegen kneuzingen, verrekkingen en verstuikingen
- ✓ Koelcompressen
- ✓ Pleisters, verbandmateriaal
- ✓ Pincet, verbandschaar, tekentang
- ✓ Koortsthermometer
- ✓ Uw persoonlijke geneesmiddelen die u inneemt



## Tips voor uw huisapotheek.

- ✓ Bewaar de originele verpakking en de bijsluiter van uw geneesmiddelen, zodat u de belangrijke informatie steeds bij de hand hebt.



- ✓ Breng gebruikte oogdruppels en neussprays naar de apotheek zodra de behandeling beëindigd is, aangezien zich daarin snel bacteriën kunnen nestelen.



- ✓ Bewaar de huisapotheek op een droge, donkere en koele plaats.



- ✓ Controleer uw huisapotheek ten minste een tot twee keer per jaar en verwijder alle vervallen producten. Bewaar geneesmiddelen die alleen op voorschrift verkrijgbaar zijn nooit langer dan nodig is voor de acute behandeling.

